

## Fibrilación Auricular

La fibrilación auricular (FA) es un ritmo cardíaco anormal, aunque común. Para entender la FA, es de utilidad conocer más acerca del corazón.

### El Corazón

*El nodo sinoauricular es el marcapasos natural del corazón.*

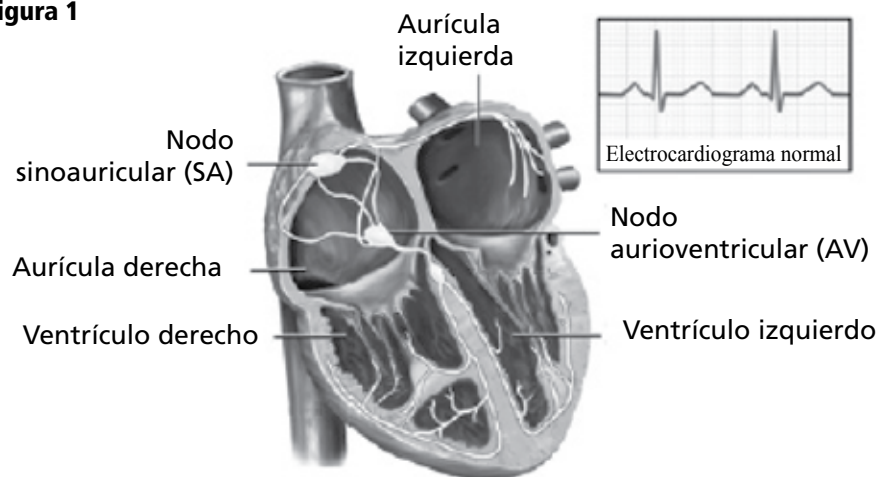
El corazón es un órgano muscular cuyo tamaño aproximado es el de un puño cerrado. El corazón tiene 4 cámaras. Las 2 cámaras superiores con paredes delgadas son la aurícula derecha y la aurícula izquierda. Las 2 cámaras más grandes y más potentes son el ventrículo derecho y el ventrículo izquierdo. Al contraerse el corazón, éste bombea sangre rica en oxígeno por todo el cuerpo. Para que el corazón realice su función, éste necesita una “chispa” o impulso eléctrico para “iniciar” un latido cardíaco.

El nodo sinoauricular (SA), el marcapasos natural del corazón, se encuentra en la aurícula derecha. El nodo sinoauricular genera esta chispa eléctrica (Vea la Figura 1).

A partir de ahí, el impulso:

- Viaja a través de las cámaras superiores (aurícula).
- Pausa en el nodo aurioventricular (AV).
- Pasa por una vía estándar dentro de los ventrículos.

**Figura 1**



Este circuito eléctrico hace que el corazón se contraiga y bombee sangre al cuerpo. Cuando el circuito sigue esta vía estándar, se denomina ritmo sinusal normal. El ritmo sinusal normal es el ritmo cardiaco más eficiente.

## Fibrilación Auricular

Cuando se desarrolla por primera vez la FA, ésta puede aparecer y desaparecer. Por lo general, si no se trata la FA, se convertirá en un problema a largo plazo. La probabilidad de desarrollar fibrilación auricular aumenta con la edad.

En la FA, el nodo sinoauricular ya no es el marcapasos para el corazón. A su vez, los impulsos rápidos adicionales en la aurícula izquierda hacen que:

- La aurícula tiemble.
- Los ventrículos se contraigan en un patrón irregular (Vea la Figura 2).

La FA puede:

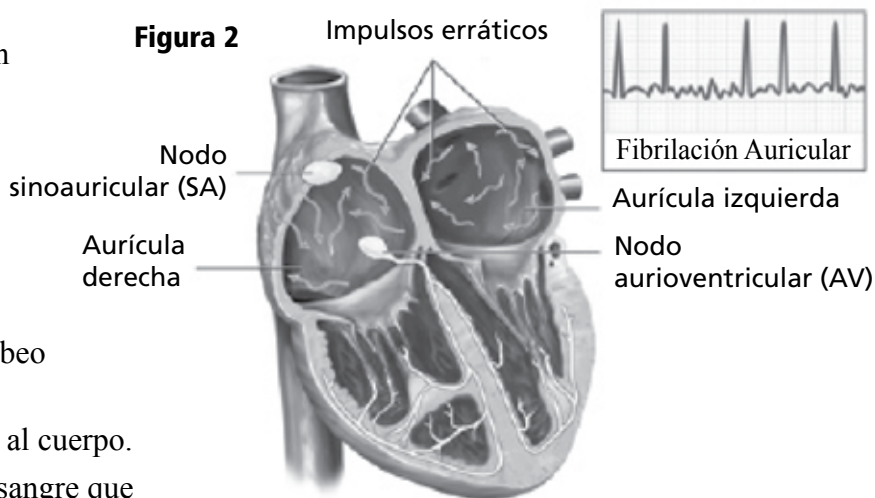
- Causar un latido cardiaco (pulso) irregular, que puede ser rápido, normal o lento.
- Limitar la capacidad de bombeo del corazón.
- Disminuir el flujo sanguíneo al cuerpo.

Cuando el corazón no obtiene la sangre que necesita, el corazón trabaja más rápido.

Con el paso del tiempo, una frecuencia cardiaca rápida puede debilitar los ventrículos del corazón. Esto también puede ocasionar más problemas de salud. Coágulos de sangre se pueden formar en el corazón y llevar a un derrame cerebral.

### *Causas de FA*

- Presión arterial alta (hipertensión).
- Problemas del corazón, como enfermedad valvular o enfermedad arterial coronaria.
- Enfermedad pulmonar.
- Otras enfermedades, como problemas de tiroides.
- Ingesta de alcohol, tabaco y cafeína.
- Historial familiar de FA.
- Latido cardiaco lento por problemas del nodo SA.
- Cirugía reciente del corazón.



### ***Síntomas de FA***

Algunas veces, no hay síntomas de FA, o pueden aparecer y desaparecer. Algunos síntomas comunes son:

- Palpitaciones (sentir que el corazón está agitado)
- Mareos o desmayos.
- Cansancio rápido al realizar alguna actividad
- Ansiedad
- Falta de aire
- Inflamación de los tobillos y pies.

Estos síntomas también pueden ser señal de otros problemas. Para ver si está presente la FA, es importante registrar el ritmo cardíaco cuando aparezcan los síntomas. Por este motivo su médico puede ordenar un monitor cardíaco portátil para que usted lo use en el hogar.

Su médico puede hacer estudios para detectar si existe alguna enfermedad o problema del corazón que ocasionen fibrilación auricular. Éstos incluyen un ecocardiograma, estudios de imágenes nucleares, angiograma del corazón, prueba de esfuerzo con ejercicio y estudios electrofisiológicos. Estos estudios se le explicarán detalladamente.

### **Tratamiento para la FA**

El primer paso es controlar la frecuencia cardíaca y prevenir los coágulos de sangre y un derrame cerebral.

Esto se hace con medicinas para:

#### ***Controlar la Frecuencia Cardíaca***

- Betabloqueadores
- Bloqueadores de los canales de calcio
- Digoxina

#### ***Prevenir un Derrame Cerebral***

- Warfarina (Coumadin®)
- Aspirina

En muchos pacientes, pueden sugerirse tratamientos para restablecer el ritmo cardíaco normal:

- Medicamentos antiarrítmicos.
- Cardioversión.
- Ablación con catéter.
- Ablación quirúrgica y el procedimiento Maze.

Su médico comentará las opciones que sean mejores para usted, con base en su historial y resultados del estudio.

Información detallada sobre los estudios y los tratamientos para la FA está disponible con su médico y enfermero e incluye:

### **Folletos**

- Warfarina.
- Heparinas de Bajo Peso Molecular.
- Cardioversión.

### **Videos**

- Entender los Medicamentos Anticoagulantes (Coumadin®).
- Derrame Cerebral: Reducir el Riesgo
- Cómo Autoinyectarse Fragmin®.
- En el Hogar con Lovenox®.

## **Recursos de Información Médica**

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a [hlc@nmh.org](mailto:hlc@nmh.org).

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

*Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.*

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Cardiac Nursing (Enfermería Cardíaca) con el Bluhm Cardiovascular Institute (Instituto Cardiovascular Bluhm) del Northwestern Memorial Hospital

© Febrero de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

1100-07

900848SP (02/07)