

Ejercicio Cardiopulmonar Prueba de Esfuerzo

La Prueba de Esfuerzo Cardiopulmonar verifica la respuesta de su corazón, sus pulmones y sus músculos al ejercicio. Proporciona información importante acerca de lo que limita su capacidad para hacer ejercicio, como por ejemplo:

Esta prueba verifica la respuesta de su corazón, sus pulmones y sus músculos al ejercicio.

- Cómo se compara con otras personas de su misma edad y sexo.
- Si es eficiente en su ejercicio.
- Si su corazón y sus pulmones responden normalmente al ejercicio.

Con esta información, su médico puede diagnosticar y tratar mejor sus síntomas. Según sea necesario, también puede ayudar para establecer pautas de ejercicios.

Antes de la Prueba

El día de la prueba, prográmesse para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Tome todos sus medicamentos a menos que se le indique lo contrario. Si usa anteojos, audífonos o prótesis dentales, no se los quite para la prueba. Coma algo liviano a más tardar dos horas antes de la prueba. Ese día, no beba café, té o bebidas cafeinadas. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba.
- Una lista de los medicamentos que está usando (con receta y de venta libre).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Use (o traiga consigo) ropa cómoda y zapatos para caminar en la máquina para caminar. Hay disponibles casilleros y duchas para uso de los pacientes.

Debe entrar por el pabellón Galter, 201 E. Huron St. Regístrese en la recepción en el octavo piso. Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente Feinberg y Galter. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de servicio al cliente ubicadas en el primer y segundo piso de los pabellones Feinberg y Galter; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada Superior St.).

Durante la Prueba

La prueba se divide en 2 partes. Primero le realizarán la prueba de función pulmonar (PFT), que es un grupo de pruebas que verifican la función pulmonar, como:

- La facilidad con la que el aire entra y sale de sus pulmones.
- La cantidad de aire que pueden retener sus pulmones.
- La cantidad de oxígeno que sus pulmones envían al corazón.

Estas pruebas durarán aproximadamente 30 a 60 minutos.

Una vez finalizada la PFT, comienza la parte de ejercicios de la prueba. Esta parte de la prueba tardará 45 a 60 minutos en completarse. Se utilizará un electrocardiograma (ECG) para controlar su frecuencia cardíaca y ritmo. Se le pedirá que se desvista de la cintura hacia arriba y use una bata de hospital o su propia camiseta. Esto permite la colocación de los electrodos en su pecho. Si es necesario, las áreas de colocación de los electrodos se afeitarán. Estas 10 áreas de su pecho se frota con un gel de piedra pómez suave y luego se limpia con alcohol para fricciones con el objeto de eliminar los aceites y la suciedad normales de la piel. Este procedimiento no es doloroso, pero puede causar enrojecimiento de la piel que desaparece algunas horas después de la prueba. Una vez colocados los electrodos, se conectan los cables del monitor a cada uno de ellos. Estos cables se conectan a una caja que se usa en un cinturón alrededor de su cintura.

También se le pedirá que respire por una boquilla plástica, que se utiliza para captar el aire que usted exhala para controlar la función pulmonar durante el ejercicio. Se colocará una pequeña pinza en su dedo u oreja para medir su nivel de oxígeno en la sangre.

Si se requieren análisis de sangre, se extraerán muestras de la arteria cerca de su muñeca. Es posible que se inserte un catéter (tubo) pequeño y flexible en la arteria y se deje ahí durante la prueba de esfuerzo.

El ejercicio comienza lentamente, en un nivel bajo, y aumenta a niveles de esfuerzo mayores. Durante la prueba, se controlará atentamente su presión arterial, frecuencia cardíaca y ECG.

Después de la prueba

Podrá irse tan pronto como haya finalizado la prueba. No hay restricciones en cuanto a la alimentación o las actividades. Los resultados de la prueba se enviarán a su médico.

Cuándo Buscar Atención Médica

Si se extrajeron muestras de sangre de su arteria y observa sangrado en la zona de la punción, presione firmemente de inmediato. Acuda a la Sala de Emergencias del hospital más cercano si observa lo siguiente en el brazo afectado:

- Sangrado prolongado después de haber aplicado presión.
- Inflamación o cambio de color.
- Dolor, adormecimiento u hormigueo

Si tiene preguntas acerca de esta prueba, llame a la especialista en enfermería clínica Cardiopulmonar al 312-926-1583.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Hay disponibles profesionales que proporcionan información médica para ayudarle a encontrar la información que necesita y brindarle apoyo personalizado en forma gratuita. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviar un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Cardiopulmonary/Nuclear Cardiology (Cardiopulmonar/Cardiología Nuclear)

© Febrero de 2008 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900814SP (02/08)