

En la mañana del estudio, no utilice loción ni polvo sobre su cuerpo.

Ecocardiograma de Esfuerzo

Un ecocardiograma (eco) de esfuerzo es un estudio utilizado para detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC), una obstrucción del flujo sanguíneo hacia el corazón. Prueba la reacción de su corazón durante los periodos de reposo y ejercicio. El ecocardiograma usa ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonidos) para observar cómo funcionan las diversas partes del corazón. Si existe EAC, el ecocardiograma de esfuerzo generalmente notará cambios en cómo se contrae el músculo cardíaco. El ecocardiograma de esfuerzo combina un ecocardiograma con la prueba de esfuerzo estándar en banda caminadora. Esto proporciona una imagen más completa del funcionamiento de su corazón. Se tardará de 1 a 2 horas desde que llegue hasta que el estudio haya terminado.

Antes del Estudio

- No coma ni beba durante 3 horas antes del estudio. Tome sus medicinas habituales con pequeños sorbos de agua a menos que su médico indique lo contrario.
- Asegúrese de tomar su medicina para la presión arterial.
- En la mañana del estudio, no utilice loción ni polvo sobre su cuerpo.
- Utilice vestimenta de 2 piezas cómoda y holgada y zapatos para hacer ejercicio.
- El día del estudio, llegue 30 minutos antes de su cita. Vaya a la recepción ubicada en el 8º piso del Galter Pavilion, 201 E. Huron St.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

- Después de que se le explique el estudio, inclusive sus beneficios y riesgos, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento antes de iniciar el estudio.

Los Pacientes Primero

- Para prepararse para el estudio, se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y que se coloque una bata hospitalaria. (No podrá utilizar sostén.)

Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para el estudio.
- Una lista de todas sus medicinas actuales (aquellas que requieren receta médica, de venta libre y a base de hierbas).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Durante el Estudio

Se colocarán electrodos en su tórax para registrar un electrocardiograma (ECG) durante el estudio. Se acostará boca abajo sobre una cama de examinación especial donde se practicará un ecocardiograma antes del ejercicio. Un pequeño transductor (sonda) cubierto con gel suave se colocará en su tórax para obtener imágenes de su corazón. Las imágenes, grabadas en una cinta de video, se compararán con las imágenes obtenidas justo después del ejercicio.

Posteriormente hará ejercicio en una banda caminadora. La velocidad y la inclinación aumentarán cada 3 minutos. Se tomará su presión arterial cada 3 minutos durante y después del ejercicio. Es importante que camine sobre la banda caminadora el tiempo suficiente para mostrar la reacción del corazón a diversas cantidades de trabajo.

Después del ejercicio, regresará a la cama de ecocardiograma lo más rápido posible para que se le practique un ecocardiograma después del ejercicio. Esto es vital para obtener un estudio completo.

Después del Estudio

Se retirarán los electrodos y el gel de su tórax y usted podrá vestirse. Hay duchas disponibles si desea bañarse. Usted podrá reanudar su dieta regular. Si tiene alguna pregunta, llame a Echocardiography Scheduling (Programación de Ecocardiografías) al 312-926-7483.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Cardiac Nursing (Enfermería Cardíaca) con el Department of Cardiology Graphics (Departamento de Gráficas de Cardiología)

© Enero de 2006 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900701SP (01/06)