

Prueba de Esfuerzo con Ejercicio en Banda Caminadora Regular

Una prueba de esfuerzo con ejercicio en banda caminadora regular comprueba la reacción de su corazón a cantidades medidas de trabajo. La prueba se realiza por un cardiólogo o fisiólogo del ejercicio que trabaja bajo la supervisión de un cardiólogo. El tiempo real del ejercicio varía con cada paciente. El tiempo total en el departamento es de alrededor de 45 a 60 minutos. Los resultados de su prueba se envían y evalúan por su médico.

*Utilice
ropa cómoda y
zapatos buenos
para caminar
para
su prueba.*

Antes de la Prueba

Usted puede comer un alimento ligero 2 horas antes de realizar la prueba. Utilice o traiga consigo ropa cómoda y zapatos buenos para caminar.

El día de la prueba, prográmesese para llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba.
- Una lista de todas sus medicinas actuales (aquellas que requieren receta médica, de venta libre y a base de hierbas).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Pase a la recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 E. Huron St.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente los Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions; primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

Se le pedirá que se desvista de la cintura para arriba y que use una bata hospitalaria. Esto permite que se coloquen los electrodos en su tórax. Los electrodos miden la actividad eléctrica de su corazón. Si es necesario, se afeitarán las áreas de colocación de los electrodos.

A estas 10 áreas de su tórax se les frotará delicadamente un gel suave a base de piedra pómez. Luego se limpiará el área con alcohol isopropilo para eliminar los aceites y suciedad normales de la piel. Esto puede ocasionar cierto enrojecimiento de la piel que debe desaparecer unas cuantas horas después de la prueba. Una vez colocados los electrodos, se conectarán los cables de monitoreo a cada electrodo. Estos cables de contacto se conectarán a una pequeña caja que se coloca en una banda alrededor de su cintura.

Durante la Prueba

Antes de comenzar el ejercicio, se practicará un electrocardiograma (ECG) mientras usted está de pie sin moverse. Luego, el fisiólogo del ejercicio o cardiólogo:

- Le describirán la prueba.
- Harán preguntas sobre su historial de salud.
- Le mostrarán cómo usar la banda caminadora.

También se le pedirá que lea y firme un formulario de consentimiento del hospital. La parte de ejercicio de la prueba comenzará con usted caminando sobre la banda caminadora. La velocidad y la inclinación de la banda caminadora se aumentarán cada 3 minutos. Durante la prueba, se tomarán constantemente su frecuencia y ritmo cardiacos así como su presión arterial. Es importante que usted camine sobre la banda caminadora el tiempo suficiente para mostrar la reacción del corazón a diversas cantidades de trabajo. Este tiempo será diferente para cada paciente. Usted y el fisiólogo del ejercicio o cardiólogo que esté haciendo la prueba decidirán la cantidad correcta y/o el tiempo necesario de ejercicio.

Después de esto, usted se sentará y descansará. A este periodo se le denomina tiempo de recuperación y durará cuando menos 5 minutos. Su ritmo cardiaco y frecuencia cardiaca, así como su presión arterial, se tomarán durante este tiempo. Al finalizar su periodo de recuperación, se retirarán los electrodos de su tórax y habrá terminado la prueba.

El reporte final de su prueba se enviará por fax a su médico en un lapso de 24 horas.

Si tiene preguntas o desea programar su prueba de esfuerzo con ejercicio en banda caminadora regular, llame al Cardiac Stress Testing Laboratory (Laboratorio de Pruebas de Esfuerzo Cardiacas) al 312-926-8662, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Profesionales de información de la salud están a disposición para ayudarle a encontrar la información que necesita y proporcionarle el apoyo personalizado sin costo alguno. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviando un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y que da la bienvenida y presta un servicio digno a todas las personas y no discrimina, incluso en la contratación, empleo, admisión, acceso o tratamiento, en sus programas o actividades a causa de raza, color, género, nacionalidad, religión, discapacidad, impedimento, edad, condición de veterano de Vietnam u otro, orientación sexual ni ningún otro estado protegido por las leyes relevantes. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: ECG Services (Servicios de Electrocardiograma)

© Enero de 2005 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900660SP (01/05)