

Estudio de Perfusión Miocárdica con Ejercicio: Cardiología Nuclear

Un estudio de perfusión con ejercicio revisa el flujo sanguíneo a su corazón.

El estudio mide la respuesta de su corazón al ejercicio y puede detectar la enfermedad arterial coronaria (EAC) y la obstrucción en los vasos sanguíneos hacia el corazón. También puede mostrar qué tan severas son las obstrucciones.

El estudio consta de 2 series de imágenes o escaneos. La primera serie se toma cuando está en reposo. La segunda se realiza después de andar sobre una banda caminadora o después de pedalear sobre una bicicleta fija. Ambos escaneos utilizan una pequeña cantidad de 2 trazadores radioactivos para mostrar el flujo sanguíneo (perfusión) hacia el músculo cardíaco. La cantidad de radiación utilizada en esta prueba es pequeña y está dentro de los límites que no son dañinos. El tiempo total que dura su estudio es de 3 horas y media.

Si existe la posibilidad de que pudiera estar embarazada, infórmele al técnico

Antes del Estudio

- Puede comer algo ligero hasta 2 horas antes de la hora de su cita.
- No está permitido ingerir cafeína 12 horas antes del estudio. Esto incluye café, té, cola, chocolate o alguna medicina que contenga cafeína, como Excedrin®. También deberá evitar los productos descafeinados y aquellos marcados como “sin cafeína”.
- Los pacientes que estén tomando teofilina y/o dipiridamol no deberán ingerir estos medicamentos 24 horas antes del estudio y deberán consultar a su médico antes de discontinuarlos.
- Utilice o traiga consigo ropa y zapatos cómodos para andar sobre la banda caminadora. Podrá utilizar los casilleros y las duchas que están a disposición de los pacientes.

Si tiene alguna pregunta relacionada con este estudio, llame a Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear) al 312-926-8662, de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 5:00 p.m.

El día del estudio, planifique llegar 15 minutos antes de la hora del estudio.

Asegúrese de traer:

- La orden de su médico por escrito para que se le realice el estudio.
- Una lista de todos sus medicamentos actuales (aquellos que requieren receta médica y medicamentos de venta libre).
- Información del seguro médico.
- Tarjeta de Medicare (pacientes con Medicare).

Pase a la recepción ubicada en el 8° piso del Galter Pavilion, 201 E. Huron St.

Hay estacionamiento disponible para pacientes y visitas en la cochera ubicada en 222 E. Huron, frente a Feinberg y Galter Pavilions. Para obtener tarifas con descuento, traiga consigo su boleto de estacionamiento. Los boletos se pueden validar en las Mesas de Servicio al Cliente ubicadas en el primer y segundo piso de Feinberg y Galter Pavilions y en el primer piso de Prentice (incluida la recepción de 24 horas de Prentice cerca de la entrada de Superior St.).

Durante el Estudio

Cuando llegue a Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear), un enfermero o técnico le explicarán el estudio y le colocarán en el brazo una línea intravenosa (introduciéndola por la vena). Se le pedirá que dé su consentimiento por escrito. Infórmele al técnico si piensa que está embarazada o está amamantando. Luego, por la línea intravenosa se le suministra el primer trazador radioactivo, talio. Una vez que el talio circula durante 15 a 30 minutos, se toma la primera serie de imágenes del corazón.

Se le ayudará a subir a una mesa de imagenología. Se le pedirá que permanezca callado y acostado boca arriba debajo de la cámara para tomar las imágenes. La cámara se colocará cerca de su tórax. Es muy importante que no se mueva mientras se están tomando las imágenes. La cámara tomará imágenes en varios ángulos y se tardará de 15 a 30 minutos en terminar.

Posteriormente, usted se preparará para la parte de ejercicio del estudio. Un médico o un psicólogo del ejercicio le harán preguntas sobre su historial médico. Le pedirán que se coloque una bata hospitalaria. La piel de su pecho será preparada para la colocación de los electrodos. Estos miden la actividad eléctrica de su corazón. Se le pedirá que camine sobre una banda caminadora o que pedalee una bicicleta fija. El ejercicio comenzará lentamente, en un nivel bajo, y aumentará cada 3 minutos a mayores niveles de esfuerzo. Durante el estudio, el médico o psicólogo del ejercicio supervisarán detenidamente su presión arterial, la frecuencia cardíaca y el electrocardiograma (ECG). Asegúrese de informarle al médico o psicólogo del ejercicio si tiene:

- Mareos
- Fatiga
- Falta de aire
- Dolor torácico

Usted y el médico o psicólogo del ejercicio decidirán cuándo es momento de concluir el ejercicio. Pero es importante que avise cuando menos con un minuto de anticipación si necesita dejar de hacer el ejercicio.

En este máximo nivel de ejercicio, se le suministrará la segunda dosis del trazador a través de la línea intravenosa. Continuará ejercitándose cuando menos 1 minuto completo. Luego, se sentará o acostará durante varios minutos mientras descansa. Después de la parte de esfuerzo del estudio, se tomará otra serie de imágenes. Una vez más, es muy importante que no se mueva mientras se toman estas imágenes.

Después del Estudio

Puede reanudar sus actividades y dieta normales después del estudio. Los resultados del estudio se le enviarán a su médico de 1 a 2 días hábiles.

Las complicaciones son inusuales y pueden incluir cambios en la presión arterial, frecuencia cardíaca irregular y, en instancias muy poco frecuentes, ataque cardíaco, derrame cerebral o muerte. Si tiene alguna pregunta relacionada con estos riesgos, hable con su médico, fisiólogo o enfermero presentes durante su estudio.

Si tiene alguna inquietud, llame a Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear) al 312-926-8662.

Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso de Galter Pavilion y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Hay disponibles profesionales que proporcionan información médica para ayudarle a encontrar la información que necesita y brindarle apoyo personalizado en forma gratuita. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviar un correo electrónico a hlc@nmh.org.

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en www.nmh.org.

Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones Laborales) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Nuclear Cardiology (Cardiología Nuclear)

© Noviembre de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite www.nmh.org.

1100-07

900521SP (11/07)