

*Si tiene preguntas acerca de esta prueba, llame al departamento de MRI al 312-926-9000.*

## Imágenes por Resonancia Magnética (MRI)

Un examen de imágenes por resonancia magnética (MRI) es una forma especial de ver dentro de su organismo. Es diferente a una radiografía. Utiliza un campo magnético y ondas de radio para crear imágenes. Durante la prueba, se le dará un agente de contraste (tinte). Dicho agente permite que algunas partes de su organismo aparezcan más brillantes en las imágenes.

La duración del examen depende del área que se explorará y la información que necesitan sus médicos. La mayoría de los exámenes duran entre 45 y 60 minutos. La MRI se realiza en el Departamento de Radiology (Radiología) (Radiografías). Northwestern Memorial Hospital ofrece la opción de cuatro lugares:

- Pabellón Feinberg en 251 E. Huron St.
- 441 E. Ontario St.
- 1913 W. North Ave. en el barrio Bucktown de Chicago.
- Prentice Women's Hospital en 250 E. Superior St.

### Antes de la prueba

Informe a su médico si cree que puede estar embarazada, si está intentando concebir o si está amamantando.

Asimismo, informe a su médico si recibe diálisis o si tiene una enfermedad renal conocida. Si está en diálisis, tendrá que programar una diálisis para el día de su MRI y para el día siguiente. Esto ayuda al organismo a deshacerse del tinte de contraste utilizado durante la MRI.

Se revisará a cada paciente de MRI para asegurar que haya implementadas algunas medidas de protección. Informe a su médico o al personal a cargo de la MRI antes del examen si tiene algún metal dentro de su organismo. Estos pueden incluir:

- Marcapasos
- Clips para aneurisma
- Implante en los oídos u ojos
- Barras o clips en articulaciones o huesos
- Placa metálica
- Balas o esquirlas

También es útil hablar con su médico si:

- No puede permanecer acostado durante aproximadamente una hora.
- Tiene claustrofobia (se siente incómodo en lugares cerrados).

Informe a su médico si tiene que hacer algún cambio en su dieta antes de este examen. De lo contrario, no se requiere de una preparación especial para esta prueba.

El día de la prueba, prográmesse para llegar con 30 minutos de anticipación a la hora de la prueba. Asimismo, asegúrese de traer:

- La orden escrita de su médico para la prueba.
- Una lista de los medicamentos que está usando (con receta y de venta libre).
- Información del seguro médico.
- La tarjeta de Medicare (sólo pacientes con Medicare).

Si se ha planificado que tome un medicamento para ayudarlo a relajarse, también necesitará un adulto responsable para que lo lleve de regreso a casa. Además, debe seguir algunas instrucciones alimenticias especiales. El personal de programación de la MRI las analizará con usted antes del examen.

A su llegada, se le pedirá que complete un cuestionario de seguridad de MRI y un formulario de historial médico.

En forma previa a la prueba, se le trasladará a un vestidor para que se ponga una bata de hospital y guarde sus pertenencias. Es importante que se saque todos los elementos metálicos, como joyas, tarjetas de crédito, llaves y prótesis dentales. Luego, el(la) enfermero(a) de planta revisa sus formularios completos con usted. Se comienza una línea intravenosa (en la vena) en su brazo o mano.

## **Durante la prueba**

Una vez que se le traslada a la sala del examen, se le presentará al tecnólogo y enfermero(a) que realizarán la prueba. Ellos pueden responder cualquier pregunta que pueda tener.

Se le pedirá que se acueste sobre una mesa conectada a la máquina de MRI. El(la) enfermero(a) y el tecnólogo le ayudarán a ubicarse cómodamente en la mesa del examen. Se le hará entrega de un dispositivo manual para que pueda comunicarse con el tecnólogo durante la prueba, si es necesario. También se proporcionan tapones para los oídos. Si se le recetó un medicamento para relajarse, se le inyecta vía intravenosa en este momento. Durante la prueba se le administrará un agente de contraste IV (tinte de gadolinio). A medida que se inyecta el tinte, puede sentir calor o sofocos o sentir un sabor metálico en su boca. Esto es normal. Sin embargo, informe al personal de inmediato si tiene disnea (falta de aliento), urticaria o picazón.

Su organismo se alinea con la máquina para poder examinar el área correcta de su organismo. Luego, la mesa se mueve para que usted quede en el centro de la máquina. El tecnólogo estará en contacto con usted durante el examen. Durante la MRI, escuchará un ruido de tamborileo fuerte. Es muy importante que permanezca quieto y siga las instrucciones. El ruido se detiene entre exploraciones. Es posible que se le pida en reiteradas ocasiones durante la prueba que contenga la respiración.

Una vez finalizado el examen, le ayudarán a levantarse de la mesa.

## Después de la prueba

Si tomó un medicamento para relajarse, debe quedarse en el departamento durante aproximadamente una hora. Un(a) enfermero(a) controlará su presión arterial, frecuencia cardíaca y nivel de oxígeno. A menos que se le indique lo contrario, puede reanudar sus actividades normales y su dieta regular después del examen. Si se le administró un agente de contraste, es útil beber una cantidad adicional de líquido. El agente de contraste no altera el color de su orina.

Generalmente, los resultados de la prueba se envían por correo a su médico en un plazo de 48 horas. Aproximadamente dentro de cinco días hábiles se envía un informe completo.

## Recursos de Información Médica

Para obtener más información, visite uno de los Health Learning Centers de Northwestern Memorial Hospital. Estas bibliotecas médicas de vanguardia están ubicadas en el tercer piso del pabellón Galter y en el primer piso de Prentice Women's Hospital. Hay disponibles profesionales que proporcionan información médica para ayudarle a encontrar la información que necesita y brindarle apoyo personalizado en forma gratuita. Puede comunicarse con los Health Learning Centers llamando al 312-926-LINK (5465) o enviar un correo electrónico a [hlc@nmh.org](mailto:hlc@nmh.org).

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite nuestro sitio web en [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

*Para solicitar asistencia en español, por favor llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112.*

Northwestern Memorial es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades y acepta, respeta y atiende con dignidad a todas las personas, sin discriminación en la contratación, el trabajo o la admisión o el acceso, o tratamiento en sus programas o actividades por motivos de raza, color, género, origen nacional, religión, discapacidad, impedimento, edad, Vietnam u otra situación de veterano, orientación sexual o cualquier otra situación protegida por la ley pertinente. Para solicitar TDD/TTY, dispositivos de ayuda auxiliares y servicios de interpretación en un idioma extranjero, llame al departamento de representantes para pacientes al 312-926-3112, número TDD para personas con problemas auditivos 312-926-6363. Todo problema relacionado con la Ley de Rehabilitación de 1973 se debe dirigir al director de Employee Relations (Relaciones con los Empleados) o a su persona designada al 312-926-7297.

Desarrollado por: Departamento de MRI

© Agosto de 2007 Northwestern Memorial Hospital

Para obtener más información sobre Northwestern Memorial Hospital, visite [www.nmh.org](http://www.nmh.org).

1100-07

900326SP (08/07)